

**MARÍA PASTOR GARCIA**

9:30 -10:30: "*Microbiota intestinal en la consulta*"

Dietista-nutricionista y bióloga sanitaria especializada en nutrición clínica, patologías hormonales y digestivas.

Cuenta con experiencia hospitalaria y en consulta privada, con un enfoque integrativo basado en la evidencia científica y la educación nutricional personalizada.

Actualmente ejerce como nutricionista clínica integrativa, trabajando con pacientes con alteraciones hormonales y digestivas, abordando el cambio de hábitos, la psiconutrición y la flexibilidad alimentaria.

Además, cuenta con experiencia en consulta online, elaboración de contenidos divulgativos y gestión nutricional en restauración colectiva y comedores escolares.

