

ALEJANDRO ONCINA CÁNOVAS

19:00-20:00 : *"Debatiendo el Realfooding"*

- Doctor en Salud Pública por la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Alicante (UA)
- Máster en Salud Pública por la UMH
- Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Investigador Reconocido Novel en el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)
- Su trayectoria investigadora se inició en 2014 en la Unidad de Epidemiología de la Nutrición (EPINUT) de la UMH, grupo multidisciplinar de referencia en epidemiología nutricional. Ha participado en 12 proyectos de investigación competitivos nacionales e internacionales, destacando PREDIMED-Plus, ARSENCIA y el proyecto INMA. Su producción científica incluye 36 artículos publicados en revistas nacionales e internacionales, con un índice H de 12 (Scopus, 2025). Ha firmado 6 publicaciones como autor preferente y más de 30 como coautor, incluyendo un elevado número de artículos en revistas Q1 y D1. Ha recibido 14 premios de investigación y ha presentado más de 35 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.
- Sus principales líneas de investigación se sitúan en la Epidemiología de la Nutrición, con especial interés en los patrones dietéticos, particularmente los basados en plantas, y su relación con el riesgo cardiometabólico, los cánceres digestivos y la mortalidad. Asimismo, ha investigado el papel de la dieta en la exposición a contaminantes ambientales como el mercurio y el arsénico durante etapas vulnerables como el embarazo y la infancia. En la actualidad, lidera y colabora también en estudios sobre calidad de la dieta y consumo de productos ultraprocesados, con un enfoque aplicado en salud pública y nutrición clínica.
- Desarrolla además una intensa labor editorial y evaluadora como Associate Editor en el área de Nutritional Epidemiology de la revista *Frontiers in Nutrition* (Q1), además de participar como revisor y miembro de comités científicos en diversas revistas y congresos internacionales.
- En el ámbito docente, cuenta con amplia experiencia en formación universitaria y de posgrado. Ha impartido docencia en distintos másteres y títulos propios en nutrición y salud pública, y actualmente forma parte del cuerpo docente del Máster Oficial en Salud Pública UMH/UA, así como del Máster en Nutrición Clínica de la Universidad Europea de Valencia. Complementa su actividad académica con una destacada labor de divulgación y transferencia del conocimiento, participando en jornadas científicas, actividades educativas y eventos dirigidos a profesionales sanitarios y a la ciudadanía.



CODINMUR
Colegio Oficial de
Dietistas-Nutricionistas
de la Región de Murcia